

Мульти́нские озёра (лето'26) - пешеходный тур

С каждым годом количество туристов, посещающих Алтай, увеличивается. Это и не удивительно, так как только здесь можно насладиться прекрасным видом первозданной природы, подышать чистым горным воздухом и увидеть редких животных и растения, которые занесены в Красную книгу.

В горах Алтая есть природные водоемы невероятной красоты. Одними из них являются Мульти́нские озёра, которые каскадом спускаются вниз, а Среднее и Нижнее озеро создают небольшой водопад высотой около 30 метров. Шум воды разносится на многие мили, а вода, перекатывающаяся по гладким и мокрым камням, завораживает.

Агентство путешествий «Альтаир-Тур» предлагает приобрести тур на Мульти́нские озёра. Наши гиды-проводники позаботятся о комфортном и приятном пешем переходе, для этого похода нужна минимальная физическая подготовка. Каждый день тщательно распланирован, так что вы сможете насладиться красотой природы и сделать живописные фотографии на память, которые будут вызывать только приятные воспоминания при пересмотре.

Поход на Алтай станет лучшим выбором для тех, кто любит пешие прогулки на природе и хочет полюбоваться красотой нетронутой флоры и фауны. Однако чтобы чувствовать себя хорошо и полноценно наслаждаться красотами края, а не волочиться последним в группе, мечтая об отдыхе, перед походом желательно подготовиться физически. Легкие пробежки или посещение фитнес-клуба накануне поездки станут полезны.

Что ждет туристов?

Программа тура проработана с особой тщательностью, чтобы группа смогла увидеть и запечатлеть как можно больше красот, запомнить путешествие надолго.

В этом туре каждый сможет:

- полюбоваться зеркальной гладью Мульти́нских озёр, собирать по дороге съедобных грибов или ягод;
- пройти через перешеек «Шумы», находящийся между Нижним и Средним озером, увидеть небольшой водопад;
- насладиться панорамным видом, показывающим весь Катунский хребет и гору Белуха (здесь отличная местность для фотосъемки);
- прочувствовать на себе силу этого места, ведь недаром Алтай называют волшебным, многие мистики съезжаются сюда, чтобы помедитировать и зарядиться положительной энергетикой.

Не упустите уникальную возможность познакомиться с флорой и фауной неповторимого Алтая, отдалиться от цивилизации, побывать в местах силы с большой концентрацией энергии! Забронируйте тур на Мульти́нские озёра в нашем агентстве путешествий прямо сейчас!

Описание тура

Продолжительность: 9 суток
Набор туристов в группу: 5 - 15 человек
Продолжительность активной части: 7 суток
Протяжённость активной части: Авто (82 км) + пешком (112 км)
На маршруте работают: 1 - 2 гида-проводника
Физическая подготовка: минимальная
Ограничение по возрасту: с 10 до 16 в сопровождении взрослых

Описание по дням

0 день	г. Новосибирск - Усть-Кокса. Отправление из Новосибирска в 20:00. Место отправления - ул. Советская, 65. (время местное, разница с Москвой + 4 часа). Отправление из Барнаула (Новоалтайска) в 23:50 (время местное, разница с Москвой + 4 часа). Место отправления ресторанно-гостиничный комплекс «Облепиха» (Алтайский край, городской округ Новоалтайск, Новоалтайск, Дорожная ул., 13). Питание в дороге - за свой счет.	Способ передвижения: микроавтобус Протяжённость: 825 км от Новосибирска / 640 км от Барнаула (Новоалтайска) Питание: за свой счет
--------	--	---

1 день	<p>Выезд из Горно-Алтайска (аэропорт) в 11:00 в Усть-Коксу. (Если все участники прилетают раньше, возможен более ранний выезд, по последнему прилету). Прибытие в Усть-Коксу автобуса из Новосибирска/Барнаула в 10.00. Обед в кафе. Прибытие в Усть-Коксу автобуса из Горно-Алтайска в 17.00. (обед в пути за свой счет) Дорога проходит по знаменитому Чуйскому тракту среди скалистых кражей Горного Алтая, далее по Канской степи в Уй-монскую долину. Сбор группы в с. Усть-Кокса. Получение снаряжения. Инструктаж. Ужин. Вечер знакомств.</p>	<p>Способ передвижения: микроавтобус Протяжённость: 375 км Питание: обед и ужин в кафе Размещение: ночевка в палатках</p>
2 день	<p>В 09:00 переезд в д. Мульта-Маральник. Старт. Подъем вдоль р. Мульта к Нижнему Мультинскому озеру. По дороге много грибов и ягод. Выход к озеру, расположенному на высоте 1710 метров. Зеркальная гладь озера, длиной 2370 метров и шириной до 900 метров, в тихую погоду отражает плывущие в синем небе облака и вершины ближайших гор. В озере водится хариус.</p>	<p>Способ передвижения: авто, пешком + вьючные лошади Протяжённость: 41 км авто + 13 км пешком Питание: завтрак в кафе, обед и ужин походная кухня Размещение: ночевка в палатках</p>
3 день	<p>Радиальный выход к Верхнему Мультинскому озеру. Озеро приютилось на высоте 1860 м в глубоком скальном цирке у нижней границе карового ледника. Тропа проходит через «Шумы» - перешеек между Нижним и средним озерами, образованный огромными валунами до 20м в поперечнике. Вода прорывается сквозь эту запруду, образуя контраст с тихой гладью двух озер. На склонах Катунского хребта видны небольшие водопады, а близлежащие вершины покрыты шапками льда и снега.</p>	<p>Способ передвижения: пешком Протяжённость: 26 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках</p>
4 день	<p>Радиальный выход на смотровую площадку горы Михайловка (2690 м). Радиальный выход на смотровую площадку горы Михайловка (2690 м). С вершины видны Проездные озера и Холодные белки Баня (по желанию, доп. плата).</p>	<p>Способ передвижения: пешком Протяжённость: 9 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках</p>
5 день	<p>Переход к озеру Куйгук. Установка лагеря среди величественных кедров, рядом с одним из красивейших водопадов Алтая - Куйгук (25м). Для желающих - прогулка к высокогорному озеру (2270 м).</p>	<p>Способ передвижения: пешком + вьючные лошади Протяжённость: 9 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках</p>
6 день	<p>Озеро Куйгук - перевал Куйгук Озеро Куйгук - перевал Куйгук (категория сложности 1а, высота 2520 м). Дорога проходит мимо зеркального озера, каскада небольших водопадов и разнотравья высокогорной тундры. С перевала хорошо видна гора Колбан и озеро Акчан с удивительно бирюзовым цветом воды. Ночевка на высокогорном плато.</p>	<p>Способ передвижения: пешком Протяжённость: 18 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках</p>

7 день	Озеро Акчан - г. Колбан (высота над уровнем моря 3022 м). Алтайский народ считает эту гору священной и приписывает ей множество интересных и романтических легенд. С вершины открывается великолепный панорамный вид.	Способ передвижения: пешком Протяжённость: 21 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках
8 день	Возвращение в село Усть-Кокса. Спуск вниз по реке Мульта, Трансфер в Усть-Коксу. Отдых.	Способ передвижения: пешком, авто Протяжённость: 16 км, 41 км Питание: 3-х разовое, походная кухня Размещение: ночевка в палатках
9 день	Отъезд в Горно-Алтайск Завтрак. Утром сдача снаряжения. Экскурсия в село Верхний Уймон - одно из старейших сел Усть-Коксинского района. Село было основано староверами около 300 лет назад. В селе находятся два музея: Краеведческий им. Н.К. Рериха и Музей старообрядчества. Обед. Отправление в Горно-Алтайск в 15:00. Приезд в Горно-Алтайск в 21.00. Размещение в гостинице (самостоятельно) Рекомендованные отели: «Любимый» (с. Майма), «Игман», «Горный Алтай», «Гранд Алтай» (Горно-Алтайск). Трансфер в аэропорт самостоятельно. Такси Максим +7 (38822) 2-44-44 (Ориентировочная стоимость 400 р)	Способ передвижения: микроавтобус Протяжённость: 375 км Питание: завтрак и обед в кафе, ужин в пути за свой счет
10 день	Свободное время. Возможно заказать экскурсию на гору Красную, сплав, по-кататься на конях. Отправление в Новосибирск/Барнаул (Новоалтайск) (время местное, разница с Москвой + 4 часа) в 18.00.	Способ передвижения: микроавтобус Протяжённость: 640 км до Барнаула (Новоалтайска), 825 км до Новосибирска Питание: за свой счет
11 день	Прибытие в Барнаул (Новоалтайск)/Новосибирск. Ориентировочное прибытие в Барнаул (Новоалтайск) - 04:00 (время местное, разница с Москвой +4 часа), в Новосибирск - 08:00 (время местное, разница с Москвой +4 часа).	

Стоимость туров

10-06-2026 - 18-06-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 19-06-2026 - 27-06-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 28-06-2026 - 06-07-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 07-07-2026 - 15-07-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 16-07-2026 - 24-07-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 25-07-2026 - 02-08-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 03-08-2026 - 11-08-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 12-08-2026 - 20-08-2026, количество дней: 8, цена: 58 900
 21-08-2026 - 29-08-2026, количество дней: 8, цена: 58 900

Стоимость: 58 900 р. без транспортной доставки). В сопровождении вьючных лошадей (частично).

Скидка детям до 12 лет 10%.

Стоимость транспортной доставки:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск - **8000 руб.**
 Барнаул(Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) -**13600 руб.**

Новосибирск-Усть-Кокса-Новосибирск - **14000 руб.**

Стоимость транспортной доставки дети до 12 лет:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск - **7200 руб.**

Барнаул (Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) - **12240 руб.**

Новосибирск – Усть-Кокса -Новосибирск – **12600 руб.**

Памятка

ПАМЯТКА ТУРИСТА К МАРШРУТУ «МУЛЬТИНСКИЕ ОЗЕРА»

Уважаемые господа!

При приобретении путевки необходимо в офисе турагентства ознакомиться с программой тура и общей информацией по условиям его проведения.

Документы: каждый турист обязан иметь с собой документ, удостоверяющий личность (**паспорт**), путевку или документ, заменяющий ее (ваучер, лист бронирования) и индивидуальный пропуск от пограничного управления Горно-Алтайска для иностранных граждан (срок оформления 30 дней).

Предоставляемое снаряжение: группа обеспечивается комплектом специального группового и личного снаряжения: спальники, коврики, рюкзаки, палатки, костровое оборудование, тент. Рекомендуется брать с собой вкладыш в спальник.

Необходимое личное снаряжение:

1. Обувь трекинговая для движения - 1 пара (разношенные легкие или средние трекинговые ботинки или кроссовки)
2. Сменная лёгкая обувь для лагеря и перехода рек в брод - 1 пара ("кроксы" или легкие сандалии; НЕ рекомендуются шлепки "вьетнамки" без крепления в области пятки), **Сапоги из материала Evo** (для лагеря/мокрой погоды)
3. Штаны трекинговые легкие, из синтетики - 1 пара
4. Футболка для движения, ходовая- 2 штуки (минимум 1 с длинным и 1 с коротким рукавом, из влагоотводящей, быстросохнущей синтетики; НЕ рекомендуются рубашки, футболки из хлопка)
5. Флисовая кофта для движения - 1 штука (вес флиса от легкого до среднего)
6. Теплый свитер для лагеря или длительных привалов - 1 штука (либо пуховка с натуральным или синтетическим утеплителем; как вариант - вторая толстая флиски; НЕ рекомендуются вязаные шерстяные и меховые вещи)
7. куртка (ветровка, мембрана от дождя) в июне, конце августа пуховик
8. Дождевик (если есть водонепроницаемая куртка, то не нужен; НЕ рекомендуется одноразовый пластиковый)
9. Теплая шапочка из синтетики - 1 штука
10. перчатки из синтетики, ходовые- 1 пара
11. Трекинговые носки для движения - 2-3 пары
12. Теплые носки для сна - 1 пара
13. Нижнее белье спортивное для движения - 2 комплекта
14. Комплект белья для сна (термобелье, или обычная футболка и кальсоны)
15. Солнечные очки с фактором защиты от УФ лучей UV400
16. Солнцезащитный крем для лица и рук с фактором защиты SPF 50
17. Головной убор для движения - (шляпа, кепка; как вариант - бандана) 1 шт
18. КЛМН - кружка, ложка, миска, нож - (пластик, алюминий, нержавейка или титан; НЕ рекомендуется фарфор, стекло)
19. Емкость для воды (фляга/бутылка пластиковая или металлическая, 0.5-0.7л / гидратор) - 2 бутылки
20. Сидушка (подпопник)
21. Средства личной гигиены (зубная щётка и паста, туалетная бумага, небольшой флакон шампуня или жидкого мыла на 1-2 применения, маленькое полотенце; НЕ рекомендуются дезодоранты, духи, косметика и избыточное количество средств для мытья и ухода за кожей)
22. Пластырь рулонный (заклеивать мозоли)
23. Индивидуальные лекарства (в небольшом количестве)
24. Фонарик налобный лёгкий
25. Рюкзак лёгкий на 20-30 литров для радиальных выходов!!!

Транспорт: предоставляется в зависимости от количества туристов в группе: автомашина, микроавтобус, автобус. Походный груз транспортируется вместе с группой. Автобус отправляется по расписанию, поэтому не опаздывать к месту сбора. **Дорога проходит через 4 горных перевала. В пути возможны задержки по**

погодным и дорожным условиям. Время прибытия автобуса - ориентировочное! По дороге в Усть-Коксу есть сложные участки дорожного покрытия (гравийка), возможно запыление багажа. Рекомендуем в качестве защиты багажа от дорожной пыли заранее упаковать свой багаж в защитный чехол/мешок. (с отличительным знаком, чтобы не перепутать).

ВНИМАНИЕ! в Новосибирске, Алтайском крае и Республике Алтай разница с Москвой составляет + 4 часа.

Сопровождение: на протяжении всей программы группу обслуживают профессиональные гиды-проводники, имеющие опыт работы и соответствующие удостоверения.

Размещение: 2-х и 3-х-местные палатки.

Питание: в пути от Новосибирска до начала активной части маршрута и обратно самостоятельно в дорожных пунктах питания. По прибытии в село Усть-Кокса - трехразовое питание в летнем кафе на т/к в с. Усть-Кокса. На маршруте питание готовит гид-проводник: завтрак и ужин - полевая кухня, обед - сухой паек. В полевых условиях пища готовится на костре, примусе или газовой горелке. Питание облегченное по весу и усиленное по калорийности. Туристы только **по собственному желанию** привлекаются к приготовлению пищи, но участвуют в сборе дров. В меню входят консервированное мясо, рыба, зеленый горошек, кукуруза, фасоль, масло, крупы, макаронные изделия, сыр, колбаса, сало, овощи, фрукты, сухие сливки, изюм, курага, орехи, шоколад, чай, кофе, какао, сгущенное молоко, конфеты, печенье, хлеб, сухари, галеты.

Во время походов есть возможность рыбачить (рыболовное снаряжение нужно иметь с собой), собирать грибы, ягоды.

Экскурсии: в тур включены экскурсии, перечисленные в программе тура.

Безопасность: Инструктаж по технике безопасности проводит гид-проводник. В стоимость маршрута включена страховка филиала **ООО «Росгосстрах» в Алтайском крае**, адрес филиала: Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. (3852) 379400. **Страховка обеспечивает проведение спасательных работ с использованием вертолета** в случае необходимости. Каждому туристу рекомендуется иметь необходимые в походных условиях лекарства, в личной аптечке должны быть: эластичный бинт, мозольные пластыри, бинт, йод, бальзам Спасатель, противогрибковые средства, обезболивающие средства, сердечные и желудочные препараты.

Желательно иметь прививку от клещевого энцефалита.

Для профилактики укуса клеща стоит соблюдать следующие правила:

1. Собираясь на прогулку в лес или на экскурсию необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. Одежда должна плотно прилегать к телу, желательно, чтобы на руках и на штанинах брюк были эластичные манжеты. На однотонной одежде клеща заметить проще.
2. Помните, что больше всего клещей в траве, поэтому для отдыха лучше выбирать сухие открытые места с песчаной почвой. Не рекомендуется приносить из леса свежесорванные цветы, ветки.
3. Каждые 15 минут нужно делать поверхностный осмотр одежды, а каждые 2 часа - полный осмотр тела.

Особенности маршрута и рекомендации:

- Дополнительно Вы можете заказать на туркомплексе в с. Усть-Кокса: конно - верховые прогулки, сплав по реке Кокса (1-ый и 9,10- й дни маршрута). Услугами бани можно воспользоваться во 1-ый,2,3,8,9-й дни программы (от 300 до 500 руб. на человека).

- Маршрут представляет собой треккинг по горным тропам, который не требует использования специальных навыков, **для его прохождения необходима средняя физическая подготовка**. Людям, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по данному маршруту мы не рекомендуем. Возможно участие детей, начиная с 10 лет, но только в сопровождении взрослых, с 16-ти лет можно путешествовать самостоятельно.

- Для транспортировки группового снаряжения (палаток, тентов, кострового оборудования) и продуктов питания до Нижнего Мультинского озера во второй день маршрута используется ГАЗ-66, до озера Куйгук - пятый день маршрута - используются вьючные лошади. Вы несете в рюкзаках только личные вещи и спальник (6-10 кг). На третий, четвертый дни у Вас будут радиальные выходы из базового лагеря налегке. На 6-ой и 7-ый день Вас ожидает радиальный выход с ночевкой на высокогорном плато - для штурма горы Колбан, при этом каждому туристу придется дополнительно нести продукты (около 1 кг) и палатки. Все вещи, которые не понадобятся для восхождения на г. Колбан, можно будет оставить в базовом лагере на озере Куйгук. Использование лошадей на данном участке маршрута невозможно. И на 8-й день - спуск вниз по тропе до деревни Мульта-Маральник. Вы можете дополнительно арендовать себе лошадь для переноски личных вещей (5-ый день), стоимость аренды одной лошади в день - 5000 рублей, услуги коневода - 5000 руб. в день.

- Программа маршрута может быть изменена только по объективным причинам (погодные условия, рекомендации МЧС)
- **Бесплатный WI-FI** на территории туркомплекса «Альтаир» в с. Усть-Кокса (1-й и 10-й дни маршрута)

В стоимость тура включено:

- 3-х разовое питание (кроме питания в дороге)
- обслуживание по программе
- услуги гидов-проводников
- групповое и индивидуальное туристское снаряжение: палатки, спальники, коврики, рюкзаки, костровое оборудование + тент, аптечка
- медицинская страховка и страхование от несчастного случая на активной части: МС-450000, СНС-50000, на неактивной части МС-300000, НСН-50000
- путевка в заповедник (3-й день)
- размещение на территории Эко ТК "Альтаир" (1 и 8 день)
- экскурсия в село Верхний Уймон (9-й день)
- входные билеты в музей старообрядчества и музей семьи Рерихов
- трансфер Усть-Кокса - М-Маральник - Усть-Кокса
- рекреационные сборы
- лошади для транспортировки продуктов питания и общественного снаряжения (5 день маршрута)
- заброска общественного снаряжения до Нижнего Мультинского озера во 2-й день на ГАЗ-66
- хранение личных вещей на т/к в с. Усть-Кокса на время активной части маршрута
- душ на ЭКО т/к «Альтаир»

В стоимость тура не включено:

- питание в дороге
- баня, возможна на нижнем Мультинском озере (2,3 и 4 дни маршрута), ориентировочно 2500 р./час, на Эко ТК "Альтаир" (1,8,9 день), 2000 р. в час.
- стирка вещей – 500 р/1 закладка
- на туркомплексе можно дополнительно заказать: конно-верховые прогулки, сплав и др. экскурсии (1 и 9,10 дни)
- транспортная доставка до Усть-Коксы.
- возможна заброска до нижнего озера (2 день) рюкзака - 1000 р. или туриста с рюкзаком - 3500 р.
- в 3 день возможна заброска на моторной лодке до среднего озера и на обратном пути от среднего озера. Ориентировочно 500 р. с человека за один проезд. Один проезд сокращает путь примерно на 3 километра
- чаевые гидам. (не обязательны, но приветствуются)

Ответственность туриста: в случае нарушения Правил проезда в транспорте, представитель фирмы (шофер) вправе высадить нарушителя на ближайшем посту ГИБДД. Компенсация стоимости путевки и транспорта в этом случае не производится. **В случае поломки или утраты снаряжения, полученного от представителя турфирмы (или гида-проводника), полную стоимость снаряжения вы возмещаете самостоятельно.**

Контактная информация:
8 913 375 77 73;

ВНИМАНИЕ! Данный маршрут проходит в приграничной зоне РФ, для въезда в этот район необходимо ознакомиться с правилами нахождения на территории пограничной зоны.

Убедительная просьба с уважением относиться к культурно-историческим ценностям, традициям и обычаям коренного населения Республики Алтай.

Включено

В стоимость тура включено:

- 3-х разовое питание (кроме питания в дороге)
 - обслуживание по программе
 - услуги гидов-проводников

- групповое и индивидуальное туристское снаряжение: палатки, спальники, коврики, рюкзаки, костровое оборудование + тент, аптечка
- медицинская страховка и страхование от несчастного случая на активной части: МС-450000, СНС-50000, на неактивной части МС-300000, НСН-50000 * (возраст до 65 лет. Если турист старше 65-ти лет, то доплата по возрастному коэффициенту)
- путевка в заповедник (3-й день)
- размещение на территории Эко ТК "Альтаир" (1 и 8 день)
- экскурсия в село Верхний Уймон (9-й день)
- входные билеты в музей старообрядчества и музей семьи Рерихов
- трансфер Усть-Кокса - М-Маральник - Усть-Кокса
- рекреационные сборы (стоянка на Нижнем Мультинском озере)
- лошади для транспортировки продуктов питания и общественного снаряжения (5 день маршрута)
- заброска общественного снаряжения до Нижнего Мультинского озера во 2-й день на ГАЗ-66
- хранение личных вещей на т/к в с. Усть-Кокса на время активной части маршрута
- дрова на Нижнем Мультинском озере
- душ на ЭКО т/к "Альтаир"

В стоимость тура не включено:

- питание в дороге
- баня, возможна на нижнем Мультинском озере (2,3 и 4 дни маршрута), ориентировочно 2500 р./час, на Эко ТК "Альтаир" (1,8 день), 2000 р. в час.
- стирка вещей - 500 р/1 закладка
- на туркомплексе можно дополнительно заказать: сплав и др. экскурсии (1 и 10 дни)
- транспортная доставка до Усть-Коксы.
- возможна заброска до Нижнего озера (2 день) рюкзака - 1000 р. или туриста с рюкзаком - 3500 р.
- в 3 день возможна заброска на моторной лодке до среднего озера и на обратном пути от среднего озера. Ориентировочно 500 р. с человека за один проезд. Один проезд сокращает путь примерно на 3 километра
- чаевые гидам. (не обязательны, но приветствуются)

Стоимость транспортной доставки:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск - **8000 руб.**

Барнаул(Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) - **13600 руб.**

Новосибирск-Усть-Кокса-Новосибирск - **14000 руб.**

Стоимость транспортной доставки дети до 12 лет:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск - **7200 руб.**

Барнаул (Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) - **12240 руб.**

Новосибирск - Усть-Кокса -Новосибирск - **12600 руб.**

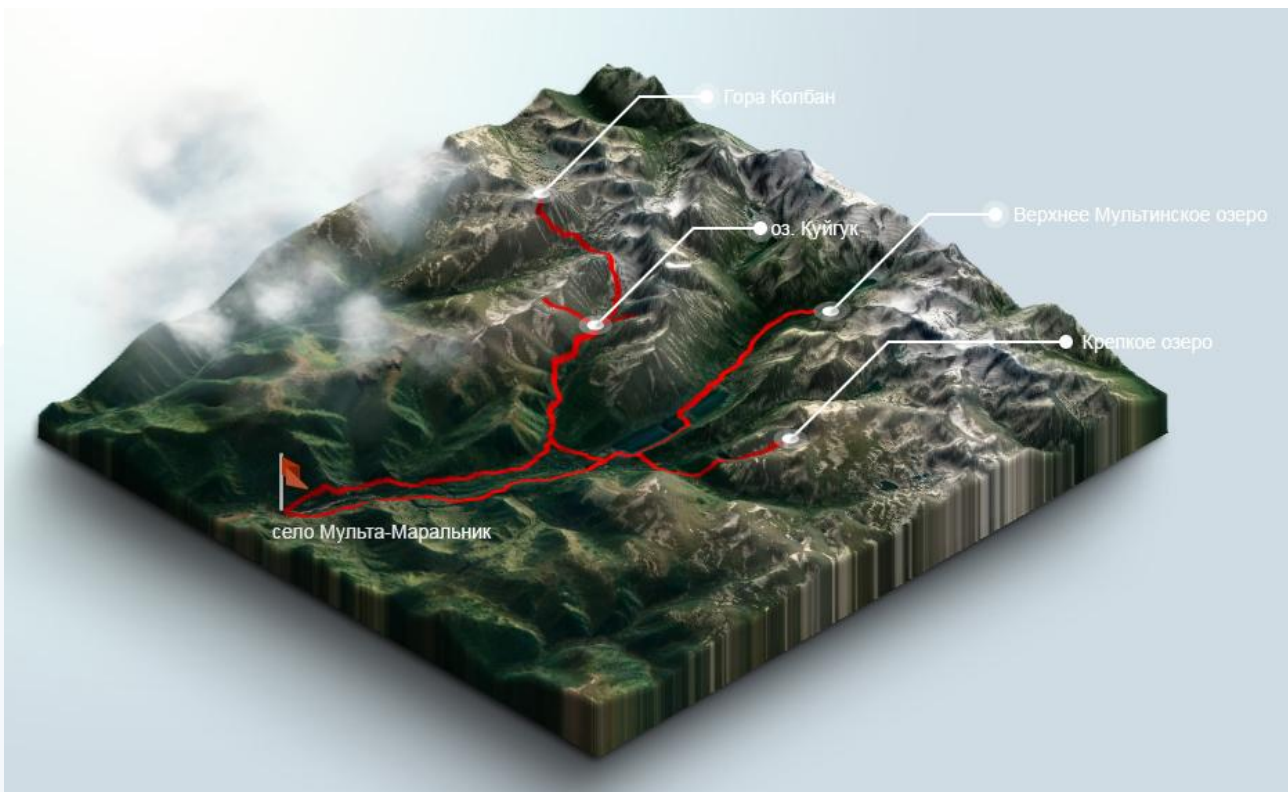
Взять с собой

ПАСПОРТ

1. Обувь трекинговая для движения - 1 пара (разношенные легкие или средние трекинговые ботинки или кроссовки)
2. Сменная лёгкая обувь для лагеря и перехода рек в брод - 1 пара ("кроссы" или легкие сандалии; НЕ рекомендуются шлепки "вьетнамки" без крепления в области пятки), **сапоги из материала Evo** (для лагеря/мокрой погоды)
3. Штаны трекинговые легкие, из синтетики - 1 пара
4. Футболка для движения, ходовая- 2 штуки (минимум 1 с длинным и 1 с коротким рукавом, из влагоотводящей, быстросохнущей синтетики; НЕ рекомендуются рубашки, футболки из хлопка)
5. Флисовая кофта для движения - 1 штука (вес флиса от легкого до среднего)
6. Теплый свитер для лагеря или длительных привалов - 1 штука (либо пуховка с натуральным или синтетическим утеплителем; как вариант - вторая толстая флиса; НЕ рекомендуются вязаные шерстяные и меховые вещи)
7. куртка/пуховик с капюшоном(ветровка, мембрана от дождя)
8. Дождевик (НЕ рекомендуется одноразовый пластиковый)
9. Теплая шапочка из синтетики - 1 штука
10. перчатки из синтетики, ходовые- 1 пара
11. Трекинговые носки для движения - 2-3 пары
12. Теплые носки для сна - 1 пара
13. Нижнее белье спортивное для движения - 2 комплекта
14. Комплект белья для сна (термобелье, или обычная футболка и кальсоны)
15. Солнечные очки с фактором защиты от УФ лучей UV400
16. Солнцезащитный крем для лица и рук с фактором защиты SPF 50

17. Головной убор для движения - (шляпа, кепка; как вариант - бандана) 1 шт
18. КЛМН - кружка, ложка, миска, нож - (пластик, алюминий, нержавейка или титан; НЕ рекомендуется фарфор, стекло)
19. Емкость для воды (фляга/бутылка пластиковая или металлическая, 0.5-0.7л / гидратор) - 2 бутылки
20. Сидушка (подпопник)
21. Средства личной гигиены (зубная щётка и паста, туалетная бумага, небольшой флакон шампуня или жидкого мыла на 1-2 применения, маленькое полотенце; НЕ рекомендуются дезодоранты, духи, косметика и избыточное количество средств для мытья и ухода за кожей)
22. Пластырь рулонный (заклеивать мозоли)
23. Индивидуальные лекарства (в небольшом количестве)
24. Фонарик налобный лёгкий
25. Рюкзак лёгкий на 20-30 литров для радиальных выходов!!!
26. Сапоги из материала Evo (для лагеря/мокрой погоды)

Карта



Описание тура

Усть - Коксинский район можно по праву назвать самым мистическим, красивым и неповторимым районом Алтая. Проехав по обширной Уймонской долине, вы окажитесь в долине реки Мульты, поднимаясь вдоль которой, выйдете к уникальным по своей красоте и величю трем озерам: Нижнему, Среднему и Верхнемультинскому. Территория Верхнего Мультинского озера входит в Катунский заповедник.

За время путешествия у Вас будет возможность:

- окунуться в чистоту и прохладу Нижнего Мультинского озера,
- подняться на перевал Куйгук (2520м, 1А) и безымянную вершину (2909м), чтобы сфотографировать и восхититься чудесной панорамой всего Катунского хребта, с его главной вершиной - красавицей Белухой,
- сравнить цвет, размеры и живописность огромного количества озер, которые встретятся на вашем пути: три Мультинских, Акчан, Куйгук и множество других, названия которым еще предстоит придумать,
- провести ночь в окружении могучих реликтовых кедров, с волшебными снами и атмосферой умиротворения,
- постоять под освежающими брызгами водопада Куйгук и почувствовать его удивительную мощь,
- подняться на священную вершину Колбан (3145 м) и прикоснуться к сакральным таинствам жителей этих мест,
- посидеть у вечернего костра под бескрайним ночным небом, понаблюдать за звездами и задуматься о Вечном,

- вдохнуть чарующий запах альпийских лугов и горного разнотравья,
- заехать в село Верхний Уймон, где в 1926 некоторое время проживал Н.К. Рерих, во время Центрально-Азиатской экспедиции,
- познакомиться с бытом, культурой и верой старообрядцев, приехавших в Уймонскую долину в поисках страны вечного счастья и справедливости - Беловодья, в 17 веке.

Внутренний туризм приобретает все большую популярность в России. И дело даже не в том, что он намного доступнее – просто на территории РФ есть прекраснейшие места, которые обязательно нужно увидеть. Красота первозданной природы позволяет разобраться внутри себя, отдохнуть душой, оставив позади все наносное и суетное. Одним из таких гармонизирующих и очищающих душу мест является Алтай. Этот край удивительной красоты изобилует местами силы не случайно – здесь как ни в каком другом месте чувствуется близость человека к природе.

Одним из наиболее привлекательных для туристов мест является каскад Мультиинских озер на территории Усть-Коксинского района Республики Алтай. Группу из более десяти высокогорных озер в верховьях реки Мульта и ее притоков образовали древние ледники, которые, двигаясь, прорыли котлованы для озер и притащили с собой каменные глыбы, морену, которая после их остановки и отступления явилась запрудой для реки Мульти. Здесь произрастают редкие виды растений и начинается Катунский биосферный заповедник. В каскад Мультиинских озер входят Нижнее, Среднее, Верхнее, Поперечное, Верхнее поперечное, Куйгук и Крепкое.

Участники тура попадают к озерам после поездки по Уймонской долине и долине реки Мульта, которая выводит к трем уникальным по своей красоте и величию трем озерам: Нижнему, Среднему и Верхнему Мультиинскому. Нижнее Мультиинское озеро самое большое - зеленовато-молочный прямоугольник длиной 2370 м. и шириной — 700 метров. Максимальная глубина Нижнего Мультиинского озера 20 метров, вода на поверхности прогревается до +15,5 °С. Нижнее и Среднее Мультиинские озера соединены Шумами. Шумы — это уникальный по своей красоте участок длиной около 150 метров из больших валунов, до 20 м в поперечнике. Вода, вытекающая из Среднего Мультиинского озера, с бурлением прорывается через эту запруду из морены, образуя разительный контраст с тихой гладью двух озер. Кое-где на валунах растут кедры.

На расстоянии 10 км в верховьях реки Куйгук находится Куйгукское озеро, заканчивающееся красивейшим 30-метровым Куйгукским водопадом. В рамках тура участники увидят все эти озера, смогут искупаться в Нижнем Мультиинском озере, увидеть весь каскад на Мульте, озеро Куйгук, подняться на перевал Куйгук и рассмотреть живописнейшее озеро Акчан на высоте 2070 м выше уровня моря. Озеро с невероятно яркой водой бирюзового цвета, окруженное альпийскими цветами и изумрудного цвета травами, прячется между горными вершинами. Самая высокая из них - 3145 м - гора Колбан, священная вершина, где местные жители проводят таинственные обряды. Путешественники смогут сами подняться на эту гору, а также на безымянную вершину (2909м), чтобы осмотреть чудесную панораму всего Катунского хребта, с его главной вершиной - красавицей Белухой. Также программа тура предусматривает заезд в село Верхний Уймон, где в 1926 году некоторое время проживал известный мистик-философ, художник Н.К. Рерих во время Центрально-Азиатской экспедиции. Здесь есть краеведческий музей его имени, а также музей старообрядчества, которые несколько веков назад основали село, разыскивая в Уймонской долине вход в мистическую страну Беловодье, где скрываются от мира достигшие просветления.

Участники тура совершат путешествие с максимальным комфортом – организаторы позаботились об уютных двухместных палатках, теплых спальных мешках, кухонном оборудовании, трехразовом питании, которое будут готовить гиды-проводники, вьючных лошадях, которые будут нести групповое снаряжение на переходах до Нижнего Мультиинского озера и озера Куйгук.