Ароматы Гималаев (весна ‘17

Самые высокие горы в мире обещают насыщенную жизнь и встречи со множеством тайн. Такие путешествия вдохновляют, преображают, наполняют знаниями и дают человеку незабываемые ощущения и переживания, вы запомните поездку на всю жизнь!

Тренинг будет проходить в уникальном месте, которое и ученые, и духовные искатели всех стран мира считают одним из самых мощных энергетических районов планеты. Это гигантская лаборатория здоровья, вырабатывающая мощную силу. Климат Гималаев целебный, а энергии гор, храмов, духовных центров воздействуют на наше тело и душу с непревзойденной силой.Места силы, где будут проходить занятия насыщают человека энергией и помогают ему наилучшим образом усваивать знания, умения, духовно-психологические и медитативные практики. Тренинг построен так, чтобы мы к его окончанию необратимо изменились к лучшему, научились многим полезным методам, раскрыли свой творческий и духовный потенциал.

Описание тура

Продолжительность 13 ночей

Описание по дням

1 день	**Прибытие в Дели.** Встреча в аэропорту и трансфер в отель.	
2 день	**Дели - Амритсар .** На поезде, выезд 16.30 прибытие 22.35. После завтрака обзорная экскурсия по столице Индии - Дели. Тур по имперскому Дели включает поездку к могиле Хумаюна, построенной вдовой второго могольского императора, и являющейся выдающимся памятником индо-персидского стиля, предшественником Тадж Махала. Далее памятник 12 века - Кутаб Минар с элегантной ручной резьбой по всей высоте башни (234 фута), здесь же на ходится знаменитый железный Пиллар, который не подвергается ржавчине, несмотря на свой возраст -1500 лет-загадка для современной науки. Во время экскурсии на автобусе мы проедем мимо впечатляющих Ворот Индии, Парламента, а также Дворца президентской резиденции. По прибытию встреча на ж/д вокзале и трансфер в отель.	

АЛЬТАИР-ТУР

3 день	**Амритсар.** Город Амритсар - это священный город сикхов. Именно здесь находится главная святыня - Золотой Храм Хари Мандир, расположенный на берегу озера Амритсар. С древних времен это озеро привлекало к себе мудрецов, отшельников, йогов. Существует предание, что во времена глубокой старины, берега этого озера служили местом пребывания мудрецов-отшельников. По преданию здесь побывал даже сам Будда, проведший на берегах озера несколько дней в размышлениях и созерцании. Две тысячи лет спустя здесь поселился другой святой учитель - гуру Нанак (1469-1539) - основатель сикхской религии, своеобразного индуистского протестантизма. После завтрака мы посетим Золотой Храм. Далее по программе "Jallian Wala Memorial"- это память мученикам, расстрелянным 13 апреля 1919 г. После обеда экскурсия в Храм Дургиана, который является крупнейшим индуистским храмом в городе. Этот храм посвящен богине Дурге и был построен в 16 веке. В конце дня мы поедем (10 км) в одно из самых привлекательных мест Амритсара - Граница "Wagha". Люди посещают это место, чтобы увидеть церемонию опускания флагов обеих стран Индии и Пакистана. Церемония проводится каждый день, незадолго до заката, пограничниками (BSF) Jawans с индийской стороны и Пакистаном Рейнджерс на другой стороне. Ночь в Амритсаре.	
4 день	**Амритсар - Дхарамсала (198 Km / 4 часа).** После завтрака мы переезжаем в Дхарамсалу. По прибытию размещение в отеле. Город Дхарамсала находится в гималайской долине Кангра. Это одно из самых загадочных мест Индии. В 1959 году сюда эмигрировал Его Святейшество Далай Лама XIV - духовный и политический лидер Тибета. Прибытие духовного тибетского лидера, Далай Ламы, с тысячами беженцев в Дхарамсалу в 1959г. заметно активизировало жизнь данного региона.	
5 день	**Дхарамсала .** Сегодня мы посетим Храм Бхагсунатх – 11 км от центра города. Возле храма есть множество источников, которые у индусов считаются священными . Далее мы посещаем Церковь Святого Джона (St. John's Church) . Церковь была построена на средства Леди Элгин, жены Лорда Элгина. Её муж был далеко не последним человеком в британской, а может быть и мировой истории. Губернатор Ямайки, губернатор Канады, Главный уполомоченный по торговле с Китаем и Японией и вице-король Индии. Головокружительная карьера! Впоследствии Лорд Элгин был похоронен именно здесь. На границах огромной империи, которой он служил верой и правдой. Так что по совместительству это место является, в том числе, мемориалом великолепного дипломата и мецената. Ночь в Дхарамсале.	

АЛЬТАИР-ТУР

6 день	**Дхарамсала - Наггар (260 km / 6 часов).** После завтрака переезд в Наггар. По прибытии размещение в отеле. Долина Кулу, расположенная в сердце штадта Химачал-Прадеш, считается одним из самых красивых мест в Индии. Кулу называют долиной богов, т.к. нигде в Индии нет такого количества богов, как здесь. В каждой деревне поклоняются своему собственному богу - девате. Помимо чисто местных богов в долине оставили память о себе многие классические боги и полубоги индуизма.	
7 день	**Наггар.** Сегодня мы едем в город Манали, который находится на высоте около 1829 метров в живописных предгорьях Гималаев. Его называют «концом обитаемого мира». Это важная точка на пути в горную Индию. Согласно легенде, Ману (Ной в индуизме) сошел в этом месте с ковчега, чтобы воссоздать мир после Великого потопа. Посещение храма Хадимба времен Махабхараты, старого города, храма Ману, живописного селения Вашишт, где находятся многочисленные храмы и горячие источники.	
8 день	**Наггар.** Посещение музея-усадьбы Рерихов. Почти на самом верху Нагара находится усадьба выдающегося русского художника, ученого-востоковеда и путешественника Николая Константиновича Рериха (1874-1947 гг.). Впервые он приехал в Индию в 1923 г., спустя пять лет приобрел усадьбу и провел здесь последние 18 лет своей жизни. Главный дом усадьбы построен в 1880-х годах английским полковником Ренником.	
9 день	**Наггар – Ревалсар. (131 Km / 4 часа).** После завтрака переезд в Ревалсар. По дороге мы посетим Маникаран. Маникаран - город горячих источников. Большинство храмов посвящено богу Шиве. Рассказывают, что перед купанием в реке Парвати сняла серьги (маникаран) и оставила их на берегу. Выйдя из воды, она обнаружила, что их украли. Разгневанный супруг Шива зарядил на поиски целую когорту младших богов-девата, которые достигли подземного царства Патала. Правителя подземного царства - змея Шеша подвергли допросу, во время которого он пришел в такое разгневанное состояние, что припрятанные им божественные сережки выстрелили из его ноздрей и, пробив землю, оказались в руках у хозяйки. С тех пор сквозь отверстия, проделанные серьгами, непрерывно подается кипяток из подземного царства. Здесь находится одна из главных святынь сикхов. По преданию Гуру Нанак посетил эти места и основал здесь первый ашрам. Прибытие в Ревалсар, ночь в отеле.	

10 день	**Ревалсар – Шимла. (358 km / 7 часов).** Шимла - летняя столица Британской Индии, находится на высоте 2100 м в южной части Химачал-Прадеш. Когда-то, Шимла была частью Непальского королевства. Британцы «открыли» этот город в 1819 году. Знаменитая главная улица Молл-стрит до сих пор работает, а в городе много домов английской архитектуры. Мы увидим Церковь Христа, замок Гортон и многое другое. Прибытие в Шимлу, ночь в отеле.	
11 день	**Шимла.** После завтрака обзорная экскурсия по Шимле, которая включает Индийский Институт Повышения Квалификации, церковь Христа (одна из самых старейших и красивейших церквей в Северной Индии), Храм Джакху – храм бога обезьян Ханумана, который расположен недалеко от самой высокой точки хребта. Вам откроется вид на весь город и на снежные вершины. Также другие живописные места: 67метровый водопад Чедвик, местечко для пикников Проспект Хилл. Мы также посетим Куфри (16 км). Место на высоте 2501 м, которое славится своими захватывающими видами и горнолыжными склонами. Приятная прогулка ведет на пик Mahasu. Вечером свободное время на шоппинг.	
12 день	**Шимла - Ришикеш (270 Km / 6 часов).** После завтрака переезд в Ришикеш. По прибытию размещение в отеле. Ришикеш расположен в северной Индии (штат Уттаракханд), в предгорьях Гималаев. Рядом расположен не менее известный город Харидвар. Ришикеш известен как город йогов. Вечером участие в особой церемонии индуизма - вечерней аарти. Это красочная церемония встречи заката на берегах священной реки Ганг.	
13 день	**Ришикеш.** Сегодня мы посетим знаменитые Ram Jhula и Laxman Jhula, а также множество ашрамов и храмов в окрестностях. Вечером нам предстоит поездка в Харидвар. Там мы будем снова участвовать в вечерней аартии на Ганге.	
14 день	**Ришикеш-Дели (260 Km / 5 часов).** Переезд в Дели. Вечером трансфер в аэропорт и вылет домой (вечерний рейс).	

Стоимость туров

02-03-2017 - 15-03-2017, количество дней: 13, цена: 933

Описание тура

Тренинг-тур с 2 марта по 15 марта 2017 года

Вылет из Новосибирска и из Москвы

Дели-Амритсар-Дхарамсала-Манали-Куллу-Ревалсар-Шимла-Харидвар/Ришикеш-Дели

Нас ждут две недели фантастического путешествия в таинственное сердце Индии – Гималаи.

Самые высокие горы в мире обещают насыщенную жизнь и встречи со множеством тайн.

Такие путешествия вдохновляют, преображают, наполняют знаниями и дают человеку незабываемые ощущения и переживания, вы запомните поездку на всю жизнь!

Тренинг будет проходить в уникальном месте, которое и ученые, и духовные искатели всех стран мира считают одним из самых мощных энергетических районов планеты.

Это гигантская лаборатория здоровья, вырабатывающая мощную силу. Климат Гималаев целебный, а энергии гор, храмов, духовных центров воздействуют на наше тело и душу с непревзойденной силой.

Места силы, где будут проходить занятия насыщают человека энергией и помогают ему наилучшим образом усваивать знания, умения, духовно-психологические и медитативные практики.

Тренинг построен так, чтобы мы к его окончанию необратимо изменились к лучшему, научились многим полезным методам, раскрыли свой творческий и духовный потенциал.

Мы будем, с одной стороны, впитывать яркие впечатления и наслаждаться изумительной страной, а, другой стороны, учиться и раскрывать свои огромные внутренние силы.

Мы побываем в рериховских местах, посетим буддийскую столицу Дхарамсалу, побываем в священных городах Индии Харидваре и Ришикеше.

Вы, конечно, отдохнете, но поработать и прежде всего над собой придется. А иначе, откуда к вам в жизнь придут новые силы, умения и переживания, делающие вас внутренне богаче, счастливее и лучше?

Нас ждут редкой красоты и силы экстатические переживания! И не рассчитывайте на спокойный отдых – это будет напряженное, но яркое приключение! Готовьтесь к драйву, увлекательным поворотам сюжета и проживанию новых неожиданных состояний!

Программа тренинга

Программа тренинга

Первый день тренинга. .Как ставить, формулировать и достигать цели? Практические методы повышения личной эффективности. Технология отказа от негативных целей на сознательном и подсознательном уровне. Как работать с препятствиями в достижении цели. Техника соединения больших и малых целей в единый поток. Одухотворение целей в жизни и медитации.

Практические методы, упражнения, психотехники, обучающие искусству эффективного достижения целей

Второй день. Энергетический рост . Как повысить свой энергетический потенциал? Овладение практическими методами психоэнергетики. Изучение своей энергетической структуры, осознание баланса тонких сил в самом себе. Анатомия тонких каналов, меридианов и энергетических центров. Как остановить энергетические потери. Накопление и утончение жизненной энергии. Умение работать с местом силы. Как перенести энергию места силы, в городскую жизнь?

Практические методы, упражнения, психотехники, повышающие психоэнергетический потенциал

Третий день. **Искусство управления собой, своим мышечным тонусом и эмоциями**. Практические методы саморегуляции и самообладания. Искусство релаксации. Тренировка внимания и осознанности. Правильное распределение внимания между разными областями жизни. Как научиться подолгу сосредотачиваться на самом важном. Овладение эмоциями. Нейтрализация своих негативных чувств (раздражения, уныния, страха). Воспитание эмоционального равновесия. Тренинг радости.

Практические методы, упражнения, психотехники, повышающие способность человека управлять своими эмоциями

Четвертый день. Управление мыслями, остановка внутреннего диалога. Изучение своего мыслительного потока и его остановка. Как избавиться от навязчивых мыслей. Победа над ментальным хаосом и внутренним диалогом. Избавление от негативных мыслей. Искусство позитивного мышления. Создание мыслеобразов успеха и будущего. Мысленные кинофильмы, меняющие сценарий жизни. Пробуждение интуиции и воспитание креатива. Практика визуализации и аффирмации.

Упражнения, методы, психотехники, медитации, повышающее силу мысли .

Пятый день. Мужчина и женщина: глубинная гармонизация взаимоотношений. Мужская и женская психология. Восприятие друг на друга. Работать с негативной моделью брака. Освобождение от любовных

АЛЬТАИР-ТУР

психотравм и зависимости от прежних партнеров. Повторяющийся сценарий любовных неудач. Искусство обаяния и привлекательности. Обретение счастливого сценария. Нахождение духовной половинки. Методы гармонизации мужских и женских энергий в себе. Методы минимизации конфликтов с противоположным полом.

Упражнения, методы, психотехники, медитации, гармонизирующие мужское и женское начало.

Шестой день. Гармонизация семьи. Практические знания об искусстве построения гармоничной семьи. Работа над отношениями в браке. Преодоление рутины, однообразия, скуки и сглаживание острых углов характера в семейной жизни. Как обновить чувства и обрести гармонию после долгих лет совместной жизни? Искусство сохранения флюида любви и привлекательности в браке. Искусство нейтрализации семейных конфликтов. Отцы и дети: правильная стратегия. Наука гармоничного прохождения всех стадий семьи.

Упражнения, методы, психотехники, медитации, гармонизирующие семейные отношения

Седьмой день. Искусство гармоничного общения. Избавление от одиночества, искусство привлечения друзей, методы знакомства и нейтрализации конфликтов. Методы тренировки уверенности в общении. Психологическая защищенность. Как держать самооценку. Тренировка внимательности. Как преодолеть склонность к ненужной интравертности. Растворение коммуникативных барьеров. Стратегия поведения с врагами и недоброжелателями. Искусство знакомства и поддерживания позитивных взаимоотношений.

Практические методы, ролевые игры, психотехники и упражнения.

Восьмой день. Психология счастья. Воспитание эмоционального интеллекта. Пробуждение чувства радости и раскрытие эмоционального центра. Обретение эмоционального равновесия. Создание позитивных эмоциональных волн, притягивающих счастливые обстоятельства. Счастливые и несчастливые мысли и убеждении, их выявление и анализ. Повышение силы мысли и способности понимать сложную информацию. Развитие позитивного и креативного мышления. Искусство создания мыслеобразов, притягивающих счастье. Пробуждение счастливого Я. Практический психосинтез всех эмоций, отвечающих за переживание счастья. Наука переплавления страдания в радость.

Практические упражнения, психотехники, позитивные аффирмации, ментальные дыхательные практики.

Девятый день тренинга. Психологические методы самооздоровления. Как оценить запас своего здоровья и жизненной силы? Умение работать с тонкими сигналами тела. Нахождение Я, ответственного за болезнь и освобождение от него. Создание нового Я, ответственного за поддержание здоровья и ментального образа здоровья. Искусство самообезболивания. Работа с исцеляющими образами и аффирмациями. Самоисцеление болезней начального и среднего уровня с помощью высокоэффективных психологических методов. Работа с болезнями дыхательной, пищеварительной, сердечнососудистой системы. Психологическая профилактика онкологии. Практика долголетия, омоложения и продления жизни.

Практические упражнения, психотехники, исцеляющие аффирмации, ментальные дыхательные практики

Десятый день тренинга. Пробуждение тонких способностей.

Открытие способностей тонкого видения. Тонкая работа с энергией цвета. Созерцание энергетических потоков и тонких свечений (полей) в природе, других людях и в себе. Практики раскрытие видения собственной и чужой энергетической оболочки. Гармонизация и укрепление своего энергетического поля. Работа с интуицией. Развитие творческих способностей. Природа интуиции, интуиция и мозг. Правое и левое полушарие. Как ощутить центр интуиции? Работа с тонкими сигналами. Различение интуитивных сигналов. Искусство разговора со Сверхсознанием. Интуиция и управление собой. Интуиция в любви, общении, бизнесе. Предвидение будущего.

Практические психоэнергетические и йогические методы безопасного пробуждения тонких способностей

Одиннадцатый день тренинга. Воспитание творческих способностей. Состояние «Потока» и вдохновения: как их вызвать? Креативное мышление. Наука генерирования новых идей. Образное мышление: технология развития, как научиться делать открытие в своей жизни. Индивидуальная и коллективная креативность. Уроки литературного мастерства (как сочинить стихотворение и притчи?). Уроки японской поэзии и творческие состояния. Перенос вдохновения в бытовые процессы. Творчество на бумаге и творчество жизни.

Медитативные практики, упражнения и психотехники пробуждающие творческие способности человека

Двенадцатый день тренинга. Медитативные практики Востока и Запада. Медитативные практики как путь к гармонии и самореализации. Виды медитативных практик. Какие духовные практики Востока и Запада наиболее актуальны для российской и русской ментальности. Голос безмолвия: как его услышать? Искусство духовных полетов. Сознание как зеркало: как его использовать? Медитативные методы самораскрытия. Наука

общения со своим духовным учителем. Стратегия выбора правильного выбора духовного учения и учителя. Как соединить в своей жизни эффективность, счастье и духовность? Искусство нахождения и укрепления собственного духовного канала. Медитативные практики великого квантового Перехода.

Практики, упражнения, методы и психотехники, пробуждающие духовный потенциал.

Тринадцатый день тренинга. Медитативные практики Востока и Запада. Понятие о циклах эволюционного развития человека. Особенности пдуховных практик в новейшую эпоху. Искусство самопознания. Наука общения с высшим Я. Медитация «Кто Я?».Развитие осознанности. Мастерство сознательного отождествления и неотождествления. Искусство непрерывной осознанности. Развития силы внутреннего видения и понимания. Молитвенные методы и трансформация сознания. Алхимические практики и работа с первоэлементами. Работа с глубинными энергиями. Практика движения к бессмертию. Медитация и духовная эволюция. Сочетание древних духовных практик с современной йогой и алхимией внутренней работы. Медитация и внутренней работа в эпоху Великого Перехода.

Общие сведения о ведущем тренинга психологе Сергее Ключникове

Ведущий тренинга:

Сергей Юрьевич Ключников – один из самых известных практических психологов, консультантов, коучей и тренеров России, директор Центра практической психологии, автор и руководитель модальности (направления) "Восточная версия психосинтеза", обладатель Европейского сертификата психотерапевта, действительный член и официальный преподаватель Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ) международного уровня.

За 30 лет профессиональной работы провел более 500 тренингов в разных городах страны и странах мира и более 6000 консультаций. Провел тренинги:

- в России - Москва, Новосибирск, Омск, Томск, Екатеринбург, Нижний Новгород, Уфа, Иваново, Казань, Ульяновск, Самара, Владивосток, Горный Алтай, Ялта

- за рубежом – Украина (Киев, Львов, Харьков, Днепропетровск, Одесса- в 90-е годы), Эстония, Турция, США (Нью-Йорк, Гранд-Каньон, Седона - 2012 год)

Кандидат философских наук, академик РАЕН, Председатель Евразийского отделения Российской Академии Естественных наук (РАЕН) исследований

Член Союза писателей России,

Автор 31 книг по практической психологии общим тиражом около полумиллиона экземпляров, входит в десятку самых читаемых психологов России.Выступал как эксперт по телеканалам в телепередачах и документальных фильмах,радио,газетах.

Директор Департамента психологии и тренингов благотворительного фонда "Парус надежды".

Опыт работы:

За 30 лет работы лет профессиональной деятельности проконсультировано более 6000 человек, проведено примерно 500 тренингов и семинаров, в процессе этой работы были успешно разрешены многие сложные психологические проблемы и жизненные ситуации.

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте Сергея Ключникова http://www.kluchnikov.ru

Включено

Размещение в отелях по программе:

Город	Отель	Кол-во ночей
Delhi	Stallen Suites and Apartment http://www.stallen.co.in/	01 Nights
Amritsar	Hotel Fairway http://www.hotelfairway.com/	02 Nights
Dharamshala	Hotel Anand Palace http://www.anandpalace.com/	02 Nights
Naggar (Manali)	Hotel Naggar	03 Nights

	Castle	
Rewalsar	Hotel Tourist Inn http://www.indiatravelite.com/himachalpradesh/touristinnrewalsar.htm	01 Night
Shimla	Hotel Quality Inn http://www.qualityinn.com/hotel-shimla-india-II055	02 Nights
Rishikesh	Hotel Divine Resort http://www.divineresortrishikesh.com/	02 Nights

Стоимость тура на 1 человека,$

Вариант размещения	Стоимость
Стоимость на 1 человека при 2-х местном размещение для группы от 10 чел.	USD 933
Доплата за одноместное размещение	USD 481

Стоимость тренинга:

12500 рублей/чел.

В стоимость тура включено:

- размещение в отелях 3* +завтраки
- все перемещения на комфортабельном транспорте с кондиционером
- встреча и проводы в аэропорту
- поезд Дели-Амритсар
- русскоговорящий гид на протяжение всей программы

В стоимость тура не включено:

- питание (кроме завтраков)
- виза в Индию
- авиабилеты до Дели и обратно
- входные билеты

Для туристов, не успевающих на групповой трансфер (прилет раньше / вылет позже) возможно заказать

встречу/проводы в аэропорту - 30 долл. за машину в одну сторону.

Если необходима дополнительная ночь в Дели, то можно забронировать номер в отеле в пределах 60 долл. за номер

Варианты авиаперелетов (Рейсы из всех городов стыкуются через Ташкент (на Узбекских авиалиниях), следовательно, люди из разных городов прибудут в Дели одним рейсом):

1. Новосибирск-Нью-Дели

HY668 02.03.2017 Новосибирск-Ташкент 17:30-18:35

HY421 Ташкент-Нью-Дели 23:15-2:45(+1)

Нью-Дели-Новосибирск

HY426 16.03.2017 Нью-Дели-Ташкент 0:40-3:20

HY667 16.03.2017 Ташкент-Новосибирск 11:10-16:00

от 30 117 руб.

2. Москва (Домодедово)

Прямой

1)SU234 02.03.2017 Москва Шереметьево-Нью-Дели 15:20-23:45

SU235 16.03.2017 Нью-Дели-Москва Шереметьево 1:25-5:20

2) SU232 02.03.2017 Москва Шереметьево-Нью-Дели 19:50-4:20(+1)

SU235 16.03.2017 Нью-Дели-Москва Шереметьево 1:25-5:20

от 21 187 руб.

Через ОАЭ

3) G9956 02.03.2017 Москва Домодедово-Шарджа 14:35-20:35

G9463 02.03.2017 Шарджа-Нью-Дели 21:40-2:10(+1)

G9464 16.03.2017 Нью-Дели-Шарджа 2:50-5:10

G9955 16.03.2017 Шарджа-Москва Домодедово 9:10-13:35

от 23 850 руб.

Необходимо дополнительное бронирование отеля в Дели (по желанию)

Внимание! Программа начинается с 02.03 и заканчивается 15.03 вечером!

Для туристов, не успевающих на групповой трансфер (прилет раньше / вылет позже) возможно заказать встречу/проводы в аэропорту - 30 долл. за машину в одну сторону.

Если необходима дополнительная ночь в Дели, то можно забронировать номер в отеле в пределах 60 долл. За номер