Треккинг к Эвересту

Это захватывающее дух путешествие к подножию высочайшей вершины мира, дает нам редкую возможность самим насладиться потрясающими видами горных массивов и нетронутой человеком природы. Треккинг к Эвересту (8848 м) - это возможность не только увидеть вечные льды и небесные громады, но и людей со всего мира, полных отваги и мужества, готовых бросить вызов самому высокому. Здесь Вам предстоит увидеть один из самых известных буддийских монастырей - Тьянгбочи, а на рассвете - совершить восхождение на пик Кала Патар(5545 м.), откуда открывается прекрасный вид на Эверест и знаменитый ледник Кхумбу, вершины Лхоцзе (8501 м.) и Нупцзе (7879 м.). Программа интересна прежде всего тем, кто хотел бы попробовать себя в мире альпинизма, высоты и требует от участников хорошего здоровья. Добро пожаловать в Непал - настоящий рай, куда хочется возвращаться снова и снова!

Описание тура

Продолжительность: 13 дней / 12 ночей

Описание по дням

1 день	**Авиаперелет Новосибирск - Ташкент.**	Способ передвижения: авиа
2 день	**Прибытие в Дели в 02:40. Авиаперелет Дели - Катманду.** Прибытие в Катманду - в страну Гималаев. Встреча с гирляндами из живых цветов и трансфер в гостиницуцу. После мини отдыха экскурсии: к площади Дарбар - к храму Кастамандап (XII в.) - древнейшее из сохранившихся деревянных строений не только в Катманду, но и в мире, с которым и связано названия непальской столицы; в дом-храм живой Богини Кумари. К ступе Сваямбуднатх (более 2000 лет) - сильное религиозное место. Ступа является одним из старейших и самых красивых храмовых комплексов долины Катманду, и, возможно, одним из древнейших буддийских храмов в мире. Ночь в гостинице.	Способ передвижения: авиа Размещение: гостиница
3 день	**Лукла - Пхакдинг (2827 м).** Полет в Луклу (ок. 35 мин.). Сама посадка на этот горный аэродром захватит Вас своей необычностью. Прибытие и встреча с командой шерпов и с горным гидом. После распределения багажа и краткого осмотра достопримечательностей, мы начинаем треккинг до Пхакдинга (2800 м, около 4 ч.). Дорога ведет нас через узкую полосу леса, затем круто спускается к реке. Миновав пик Кусум Кангру (6367 м.), и обогнув хребет Гат (2550 м.), дорога приводит нас в деревню Пхакдинг, расположенную по обеим берегам реки. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: авиа -35мин., трек -4ч. Размещение: лоджия Питание: завтрак

4 день	**Трек до Намче Базар (3440 м).** От Пхакдинга путь идет на север через долину реки Дуд Коси. Миновав поля, водопад и деревни, дорога проходит через диковинный лес высоченных елей рододендронов (один из символов Непала) и цветущих магнолий с весны до осени. Если Вам повезет, на отвесных скалах над рекой, возможно увидеть мускусную кабаргу, а в воде - водяную крысу. Пройдя долину у подножия пика Тхамсерку и поток, тропа приводит в селение Монджо. Отсюда начинается территория Сагарматха (Эверест) - Национального парка. Миновав деревню, сразу за лесом путь приводит к месту слияния двух рек. Поднявшись на крутой хребет, можно полюбоваться видом Эвереста, возвышающимся за хребтом Нупсе. Далее дорога приводит в Намче Базар, местный райцентр. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -6ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
5 день	**Трек до Тянгбочи (3867 м).** От Намче Базар - подъем Шьянг Боче, откуда открывается великолепная панорама горных пиков Амадаблам и Эверест. Миновав тибетский монастырь, дорога следует через лес у подножия священной горы Кхумбила (5761 м.) и спускается в Кхумджунг (3790 м.). В местной тибетской гомпе хранится череп Йети (снежного человека), здесь есть школа, основанная Эдмундом Хиллари, первым покорителем Эвереста. Пройдя живописные тибетские гомпы, деревни, мы доходим до Тянгбочи. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -6ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
6 день	**Трек до Фириче (4240 м).** Путь проходит через живописный лес, деревни, реку и далее подъем в деревню Панбоче (3860 м.). Здесь можно увидеть две гомпы и священный камень с оттисками ступней ламы святого, с именем связывает приход тибетского буддизма в регион. Пройдя через луга, на котором летом распускаются восхитительные эдельвейсы. Миновав селение и хребет, мы доходим до деревни Фириче. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -7ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
7 день	**Акклиматизация. Отдых.** Прогулка к небольшой гомпе (ок. 400 м), откуда открывается вид восточного склона пика Макалу (8475 м.). Ночь в лоджии.	Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
8 день	**Трек до Лобудже (4930 м).** Переход до долины Пхалунг Карпо (4340 м.), минуя несколько горных стремительных потоков. Отсюда открываются виды вершин Таваги и Чолатсе (6440 м.), Амадаблам и Кантега. Покинув долину, тропа круто поднимается вверх по ледниковым отложениям. Здесь начинается граница ледника Кхумбу, спускающего с Эвереста. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -4ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
9 день	**Трек до Горак Шеп (5160 м).** Тропа пройдет по каменистым осыпям ледников. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -2ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин

10 день	**Кала Патар (5545 м.) или Базовый лагерь Эвереста (5300 м).** Ранно утром - последнее восхождение по вашему выбору: Кала Патар (5545 м.) или Базовый лагерь Эвереста (5300 м). Рассвет в Гималаях. Откуда открывается прекрасный вид на Эверест и знаменитый ледник Кхумбу, вершины Лхоцзе (8501 м.) и Нупцзе (7879 м.). Обратно в Лобудже. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -3ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
11 день	**Трек Намче Базар.** Трек Намче Базар. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -7ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
12 день	**Трек в Луклу.** Трек в Луклу. Ночь в лоджии.	Способ передвижения: трек -7ч. Размещение: приют, лоджия Питание: завтрак, обед, ужин
13 день	**Полет Лукла - Катманду (ок. 35 мин).** Завтрак. Ранно утром полет Лукла - Катманду (ок. 35 мин). Встреча в аэропорту и трансфер в гостиницу. После небольшого отдыха, экскурсии: в известный буддистский монастырь Копан (ок. 30 мин. езды), расположенный на холме в сказочном месте среди живописной природы. Монастырь основан Ламой Римпоче в 1979 г. Прогулка по окрестности, наблюдения за жизнью монахов и общение. У монастыря небольшая территория, но очень красивая и ухоженная, а обстановка настолько умиротворяющая, что невольно осознаешь - это жизнь в другом измерении. Экскурсия к буддийкой ступе Боуднатх (V в.) - самой большой ступе в мире и признанному центру буддизма. Рядом со ступой находится несколько храмов и монастырей (разных направлений), которые можно посетить во время службы. Обходя ступу и вращая барабаны, верующие как бы тысячекратно произносят молитву во славу Будды. Вечером в 19:00 ч - Прощальный праздничный ужин с непальской кухней и танцами. Ночь в гостинице.	Способ передвижения: авиа -35мин. Размещение: гостниница Питание: завтрак, обед, ужин
14 день	**Вылет из Катманду в Дели.** Завтрак. Трансфер в аэропорт. Вылет из Катманду в Дели. Вылет из Дели в Ташкент (возможны любые другие варианты перелетов).	Способ передвижения: авиа Питание: завтрак
15 день	**Прибытие в Ташкент. Вылет из Ташкента в Новосибирск.**	Способ передвижения: авиа

Стоимость туров

- , количество дней: , цена:

Возможны любые даты заездов для индивидуальных групп от 1 го человека.

Включено

В стоимость тура включено:

- размещение в гостинице 3* в Катманду в двухместных номерах
- завтраки в Катманду
- все трансферы по программе
- экскурсия с русскоговорящим гидом в долине Катманду
- все входные билеты на экскурсионные объекты
- разрешение на посещение района Эвереста (пермит)
- во время треккинга - полный пансион, размещение в горных приютах / лоджиях
- услуги англоговорящего гида-проводника в горах и носильщиков

В стоимость тура не включено:

- непальская виза: US$ 25 на чел. (15 дней) + 2 фото (3 x 4)
- спальные мешки и необходимые вещи для треккинга
- обеды и ужины в Катманду
- все личные расходы, напитки, чаевые
- все прочие расходы, не указанные в программе
- международный авиаперелет (возмоэен любой перелет из любого города)
- внутренний перелет: Катманду - Лукла - Катманду от 250 долл.

*Снаряжение для треккинга: спальник, коврик, рюкзак предоставляется в Новосибирске, без дополнительной оплаты.