

## Когда просыпаются водопады (весна'19)

Весной так хочется быть поближе к природе, видеть ее пробуждение, вместе с ней черпать из земли жизненные силы, ощущать свободу от всего наносного и суетливого. Одним из самых замечательных мест для весенних экскурсий является Алтай - удивительное место, золотой запас России, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, представляющий огромную ценность для геологов и археологов. Не зря именно здесь были обнаружены многочисленные наскальные рисунки возрастом до 4 тысяч лет, на которых изображены ныне уже не существующие животные, фантастические сюжеты и бытовые жизнеописания - люди издревле облюбовали эти места и считали их священными. Современного человека, как и древнего, привлекает гармоничность алтайской природы, горы и стекающие с них реки, местами образующие озера удивительной красоты. Не секрет. Что весна - это время когда даже самые маленькие горные реки бурлят и пенятся, переправляя в плодородные долины огромные массы воды, образовавшейся от таяния снегов и ледников. Именно в это время и надо отправляться смотреть местные реки, озера и водопады.

### Описание тура

Вид туризма: пешеходный (средняя физическая нагрузка)  
 Продолжительность: 10 суток  
 Набор туристов в группу: 5 - 10 человек  
 Продолжительность активной части: 8 суток  
 Протяжённость активной части: Авто (1832 / 1362) + пешком (70 км)  
 На маршруте работают: 1- 2 гида-проводника

### Описание по дням

1 день	<p><b>г. Новосибирск - Усть-Кокса.</b>                  Отправление из Новосибирска в 09.00. Место отправления - аэропорт Толмачёво.                  Отправление из Новосибирска в 10.00. Место отправления - ул. Советская, д. 65.                  Отправление из Барнаула в 14:00. Место отправления ресторано-гостиничный комплекс «Облепиха» (Алтайский край, городской округ Новоалтайск, Новоалтайск, Дорожная ул., 13). Возможен трансфер с Горно-Алтайска ориентировочно в 10.00. Время местное, разница с Москвой + 4 часа. Питание в дороге - за свой счет. В 22.00 приезд в Усть-Коксу. Размещение на т/к «Альтаир». Вечер знакомств. Инструктаж.</p>	<p>Способ передвижения: микроавтобус                  Протяжённость: 825 км от Новосибирска, 640 км от Барнаула (Новоалтайска), 390 км от Горно-Алтайска                  Питание: питание в дороге за свой счет, ужин в кафе                  Размещение: ЭКО ТК Альтаир</p>
2 день	<p><b>Переезд до Мульты-Маральника . Подъем вдоль р. Мульта к Нижнему Мультинскому озеру на ГАЗ-66.</b>                  Озеро расположено на высоте 1710 метров. Зеркальная гладь озера, длиной 2370 метров и шириной до 900 метров, в тихую погоду отражает плывущие в синем небе облака и вершины ближайших гор. В озере водится хариус. Возможно рыбалка. Баня за доп. оплату.</p>	<p>Способ передвижения: авто, ГАЗ 66                  Протяжённость: 40 км, 13 км                  Питание: завтрак в кафе, обед и ужин походная кухня                  Размещение: ночевка в деревянных домиках с печкой</p>
3 день	<p><b>Радиальный выход к Средне-Мультинскому озеру.</b>                  Радиальный выход к среднему Мультинскому озеру. «Шумы» - перешеек между Нижним и средним озерами, образованный огромными валунами до 20м в поперечнике. Вода прорывается сквозь эту запруду, образуя контраст с тихой гладью двух озер. На склонах Катунского хребта видны небольшие водопады, а близлежащие вершины покрыты шапками льда и снега.</p>	<p>Способ передвижения: пешком                  Протяжённость: 8 км                  Питание: 3-х разовое походная кухня                  Размещение: ночевка в деревянных домиках с печкой</p>

4 день	<b>Радиальный выход к озеру Куйгук.</b> Тропа идет среди величественных кедров, рядом с одним из красивейших водопадов Алтая - Куйгук (25м). Для желающих - прогулка к высокогорному озеру (2270 м).	Способ передвижения: пешком Протяжённость: 20 км Питание: 3-х разовое походная кухня Размещение: ночевка в деревянных домиках с печкой
5 день	<b>Радиальный выход к Крепким озёрам.</b> Это малопосещаемое, чудесное место. Озера находятся на высоте в 2000 м., в сверкающем ожерелье высокогорных озер, вливающихся в него огромными 30-40 м водопадами.	Способ передвижения: пешком Протяжённость: 20 км Питание: 3-х разовое походная кухня Размещение: ночевка в деревянных домиках с печкой
6 день	<b>ВОЗВРАЩЕНИЕ В СЕЛО МУЛЬТА-МАРАЛЬНИК. УСТЬ-КОКСА.</b> Спуск вниз по реке Мульта. По дороге посещение села Верхний Уймон - одно из старейших сел Усть-Коксинского района. Село было основано староверами около 300 лет назад. В селе посетим два музея: Краеведческий им. Н.К. Рериха и Музей старообрядчества. Далее отправимся в музей солнца. Музей Солнца в деревне Баштала, создан новосибирским энтузиастом, мастером резьбы по дереву, Липенковым Валерием Ивановичем. В экспозиции музея - изображение Солнца в самых разных вариантах самого Валерия Ивановича, а также многочисленные работы мастеров из разных стран мира, в том числе и детей. Валерий Иванович проводит экскурсию по музею, во время которой играет на различных музыкальных инструментах. Переезд в с. Усть-Кокса. Размещение на эко т/к «Альтаир».	Способ передвижения: ГАЗ 66, микроавтобус Протяжённость: 13 км, 40 км Питание: завтрак и обед - походная кухня, ужин в кафе Размещение: ЭКО ТК Альтаир
7 день	<b>Радиальный выход на гору Алтайка.</b> Радиальный выход на гору Алтайка. После обеда прогулка к месту слияния Коксы и Катуня.	Способ передвижения: пешком Протяжённость: 8 км Питание: завтрак и ужин - в кафе, обед -пикник Размещение: ЭКО ТК Альтаир
8 день	<b>ВСТРЕЧА С ТРАВНИКОМ.</b> Встреча с травником, увлекательный рассказ о целебных свойствах трав Горного Алтая и в завершении чайная церемония с дегустацией ароматнейших травяных чаев с высокогорным медом, лепёшками на камнях. Пикник. Вечером праздничный ужин. Отдых.	Способ передвижения: авто, пешком Протяжённость: 40 км, 1-2 км Питание: завтрак и ужин - в кафе, обед -пикник Размещение: ЭКО ТК Альтаир
9 день	<b>Прогулка на лошадях.</b> Прогулка на лошадях по Уймонской долине. Уймонская долина (Уймонская степь) - удивительно красивая межгорная котловина между Теректинским и Катунским хребтом. После ужина отъезд в 20.00.	Способ передвижения: лошади, микроавтобус Протяжённость: 10-15 км, 390 км от Горно-Алтайска, 640 км от Барнаула (Новоалтайска), 825 км от Новосибирска Питание: завтрак, обед, ужин - в кафе
10 день	<b>Приезд.</b> Ориентировочное прибытие в Барнаул - 6.00 (гостиничный комплекс «Облепиха»), в Новосибирск - 09.00 (аэропорт). Время местное, разница с Москвой +4 часа.	Способ передвижения: микроавтобус Питание: за свой счет

## Стоимость туров

02-05-2019 - 10-05-2019, количество дней: 10, цена: 28 900

### Стоимость транспортной доставки:

Новосибирск – Усть-Кокса – Новосибирск - 5400 руб.

Барнаул (Новоалтайск) – Усть-Кокса – Барнаул (Новоалтайск) – 5200 руб.

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск -4000 руб.

*Из Барнаула до гостиничного комплекса «Облепиха» можно добраться на такси.*

*Ориентировочная стоимость поездки 350-400 р. Тел такси 8-3852-555 555 (Такси Максим)*

## Карта маршрута

## Памятка

При приобретении путевки необходимо в офисе турагентства ознакомиться с программой тура и общей информацией по условиям его проведения.

**Документы:** каждый турист обязан иметь с собой документ, удостоверяющий личность (паспорт), путевку или документ, заменяющий ее (ваучер, лист бронирования).

**Предоставляемое снаряжение:** группа обеспечивается комплектом специального группового снаряжения: костровое оборудование, тент.

### **Необходимое личное снаряжение:**

тёплая куртка, гамаши от снега, не большой рюкзак (для радиальных выходов), трекинговые ботинки и резиновые сапоги, легкие тапочки (сланцы), утепленный костюм типа горнолыжного или комплект из теплого термобелья в совокупности с ветровкой-брюками из синтетической ткани, сидушка из каримата (подпопник), термос, теплую шапочку, хлопчатобумажные перчатки и теплые варежки/перчатки, шерстяной свитер, футболки 2-3 шт., носки шерстяные 2 пары, носки тонкие 3-4 пары, фонарик, складной нож, спички, предметы личной гигиены. Лекарства: мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, йод, обезболивающие, от простуды, индивидуальные препараты.

**Транспорт:** предоставляется в зависимости от количества туристов в группе: автомашина, микроавтобус, автобус. Походный груз транспортируется вместе с группой. Автобус отправляется по расписанию, поэтому не опаздывать к месту сбора. **Дорога проходит через 4 горных перевала. В пути возможны задержки по погодным и дорожным условиям. Время прибытия автобуса - ориентировочное!!!!**

**ВНИМАНИЕ!!!!** в Новосибирске разница с Москвой составляет + 4 часа, в Алтайском крае и в республике Алтай + 4 часа.

**Сопровождение:** на протяжении всей программы группу обслуживают профессиональные гиды-проводники, имеющие опыт работы и соответствующие удостоверения.

**Размещение:** В течение всего маршрута Вы проживаете в деревянных домиках, по 5- 6 человек (постельное белье предоставляется). Группа обеспечивается необходимым оборудованием для приготовления пищи.

**Питание:** в пути от Новосибирска до начала активной части маршрута и обратно самостоятельно в дорожных пунктах питания. На маршруте питание готовит гид-проводник: завтрак и ужин – полевая кухня, обед – сухой паек. В полевых условиях пища готовится на костре, примусе или газовой горелке или на оборудованной кухне. Питание облегченное по весу и усиленное по калорийности. Туристы только **по собственному желанию** привлекаются к приготовлению пищи. В меню входят свежее мясо, рыба, зеленый горошек, кукуруза, фасоль, масло, крупы, макаронные изделия, сыр, колбаса, сало, овощи, фрукты, сухие сливки, изюм, курага, орехи, шоколад, чай, кофе, какао, сгущенное молоко, конфеты, печенье, хлеб, сухари, галеты. На базе

в Усть-Коксе организовано питание в кафе.

**Экскурсии:** в тур включены экскурсии, перечисленные в программе тура.

**Безопасность:** Инструктаж по технике безопасности проводит гид-проводник. В стоимость маршрута включена страховка филиала **ООО «Росгосстрах» в Алтайском крае**, адрес филиала: Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. (3852) 379400. Каждому туристу рекомендуется иметь необходимые в походных условиях лекарства, в личной аптечке должны быть: эластичный бинт, мозольные пластыри, бинт, йод, бальзам Спасатель, противопростудные средства, обезболивающие средства, сердечные и желудочные препараты.

Желательно иметь прививку от клещевого энцефалита.

**Для профилактики укуса клеща стоит соблюдать следующие правила:**

1. Собираясь на прогулку в лес или на экскурсию необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. Одежда должна плотно прилегать к телу, желательно, чтобы на руках и на штанинах брюк были эластичные манжеты. На однотонной одежде клеща заметить проще.
2. Помните, что больше всего клещей в траве, поэтому для отдыха лучше выбирать сухие открытые места с песчаной почвой. Не рекомендуется приносить из леса свежесорванные цветы, ветки.
3. Каждые 15 минут нужно делать поверхностный осмотр одежды, а каждые 2 часа – полный осмотр тела.

**Особенности маршрута и рекомендации:)**

- Маршрут представляет собой трекинг по горным тропам, который не требует использования специальных навыков, для его прохождения необходима средняя физическая подготовка. Людям, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по данному маршруту мы не рекомендуем. Возможно участие детей, начиная с 10 лет, но только в сопровождении взрослых, с 16-ти лет можно путешествовать самостоятельно.

- В течение всего маршрута Вы проживаете в деревянных домиках, по 5- 6 человек (постельное белье предоставляется). Группа обеспечивается необходимым оборудованием для приготовления пищи.

- Инструктаж по технике безопасности проводит гид-проводник. В стоимость маршрута включена страховка филиала **ООО «Росгосстрах» в Алтайском крае**, адрес филиала: Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. (3852) 379400. Каждому туристу рекомендуется иметь необходимые в походных условиях лекарства, в личной аптечке должны быть: эластичный бинт, мозольные пластыри, бинт, йод, бальзам Спасатель, противопростудные средства, обезболивающие средства, сердечные и желудочные препараты.

- Пища готовится на костре, либо на оборудованной кухне. Готовит один из гидов-проводников, Вы можете принимать участие в приготовлении пищи по собственному желанию. В меню входит: свежее мясо, рыба, зеленый горошек, кукуруза, фасоль, масло, крупы, макаронные изделия, сыр, колбаса, сало, овощи, фрукты, сухие сливки, изюм, курага, орехи, шоколад, чай, кофе, какао, сгущенное молоко, конфеты, печенье, хлеб, сухари, галеты.

- Для заброски до Нижнего Мультинского озера и обратно на - второй и шестой дни маршрута - используется ГАЗ-66.

- Программа маршрута может быть изменена только по объективным причинам (погодные условия, рекомендации МЧС)

- На протяжении маршрута ежедневно можно воспользоваться услугами бани (1000р/час, вместимость до 10 чел).

**Ответственность туриста:** в случае нарушения Правил проезда в транспорте, представитель фирмы (шофер) вправе высадить нарушителя на ближайшем посту ГИБДД. Компенсация стоимости путевки и транспорта в этом случае не производится. В случае поломки или утраты снаряжения, полученного от представителя турфирмы (или гида-проводника), полную стоимость снаряжения вы возмещаете самостоятельно.

**Контактная информация:**

**8 913 375 77 73;**

**ВНИМАНИЕ!** Данный маршрут проходит в приграничной зоне РФ, для въезда в этот район необходимо ознакомиться с правилами нахождения на территории пограничной зоны.

Гражданам РФ необходимо иметь при себе паспорт.

Иностранцам гражданам необходимо заранее оформить пропуск ( срок оформления 30 дней).

**Убедительная просьба с уважением относиться к культурно-историческим ценностям, традициями и обычаям коренного населения Республики Алтай.**

**Включено**

### **В стоимость тура включено:**

- 3-х разовое питание – походная кухня (кроме питания в дороге)
- обслуживание по программе
- услуги гида-проводника
- страховка МС - 150000, СНС -50000
- размещение на эко т/к «Альтаир» в номерах эконом-класса с удобствами на этаже
- размещение на берегу Нижнего Мультинского озера в деревянных отапливаемых домиках (6-ти местное размещение). Постельное белье предоставляется. Туалет(деревенского типа) и баня на улице)
- экскурсия в село Верхний Уймон
- входные билеты в музей старообрядчества
- музей семьи Рерихов
- музей самоцветов
- музей солнца
- экскурсия с травником
- аренда лошадей

### **В стоимость тура не включено:**

- транспортная доставка
- баня
- доплата за одноместное размещение

## **Описание тура**

Весной так хочется быть поближе к природе, видеть ее пробуждение, вместе с ней черпать из земли жизненные силы, ощущать свободу от всего наносного и суетливого. Одним из самых замечательных мест для весенних экскурсий является Алтай - удивительное место, золотой запас России, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, представляющий огромную ценность для геологов и археологов. Не зря именно здесь были обнаружены многочисленные наскальные рисунки возрастом до 4 тысяч лет, на которых изображены ныне уже не существующие животные, фантастические сюжеты и бытовые жизнеописания - люди издревле облюбовали эти места и считали их священными. Современного человека, как и древнего, привлекает гармоничность алтайской природы, горы и стекающие с них реки, местами образующие озера удивительной красоты. Не секрет. Что весна – это время когда даже самые маленькие горные реки бурлят и пенятся, переправляя в плодородные долины огромные массы воды, образовавшейся от таяния снегов и ледников. Именно в это время и надо отправляться смотреть местные реки, озера и водопады.

Одним из наиболее привлекательных для туристов мест является каскад Мультинских озер на территории Усть-Коксинского района Республики Алтай. В верховьях реки Мульта и по ее притокам находится уникальное водное сокровище, образованное древними ледниками, которые не только прорыли котлованы для озер, но и тащили с собой каменные глыбы, морену, которая после их остановки и отступления явилась запрудой для реки Мульта. Здесь произрастают редкие виды растений и начинается Катунский биосферный заповедник.

В каскад Мультинских озер входят Нижнее, Среднее, Верхнее, Поперечное. Верхнее поперечное, Куйгук и Крепкое. Нижнее Мультинское озеро самое большое - зеленовато-молочный прямоугольник длиной 2370 м. и шириной — 700 метров. Максимальная глубина Нижнего Мультинского озера 20 метров, вода на поверхности прогревается до +15,5 °С. Вдоль западного берега Нижнего Мультинского озера по тропе можно выйти к Шумам. Шумы — это уникальный по своей красоте и эффектности участок около 150 метров из больших валунов, кое-где на которых растут кедры. Между этими валунами с шумом прорывается река Мульта, вытекающая из Среднего Мультинского озера, фактически Шумы – это граница Нижнего и Среднего озер, образованная мореной. На расстоянии 10 км в верховьях реки Куйгук находится Куйгукское озеро, заканчивающееся красивейшим 30-метровым Куйгукским водопадом. Через отрог от Крепких озер на Катунском хребте находятся Проездные озера, до них 12 км от основной стоянки. Озера поражают своей суровой красотой. Самое крупное озеро Проездное окружено огромными камнями, скалами, ледниками, оно поражает своей суровостью. Высота расположения 2300м. Само озеро в длину около одного километра, в ширину около 500 метров, имеет темно синий оттенок. Верховье же реки Проездной изобилует водопадами.

Все эти уникальные по своей красоте жемчужины Алтая можно увидеть в туре «Когда просыпаются водопады». Также в тур входит посещение одно из старейших сел Усть-Коксинского района - основанного староверами села Верхний Уймон, известного двумя музеями - краеведческим им. Н.К. Рериха и Музеем старообрядчества.

Для прохождения этого маршрута не требуется специальных навыков, достаточно средней физической подготовки и отсутствия заболеваний, ограничивающих подвижность. Дети с 10 лет - в сопровождении взрослых. Проживание в деревянных домиках, оформление страховки, пищу готовит гид-проводник.

## **Взять с собой**

- ПАСПОРТ
- тёплую куртку
- гамаши от снега
- не большой рюкзак (для радиальных выходов)
- трекинговые ботинки
- утепленный костюм типа горнолыжного или комплект из теплого термобелья в совокупности с ветровкой-брюками из синтетической ткани
- сидушка из каримата (подпопник)
- термос
- теплую шапочку
- хлопчатобумажные перчатки и теплые варежки/перчатки
- шерстяной свитер
- футболки 2-3 шт.
- носки шерстяные 2 пары
- носки тонкие 3-4 пары
- фонарик
- спички
- предметы личной гигиены
- лекарства: мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, йод, обезболивающие, от простуды, индивидуальные препараты